



# NETT & FRIENDS SIEGBURG STUNDENPLAN 01-2019 27.11.



## KIDS:

<b>Kreativer Kindertanz / Pré-Ballett</b> 3-5 Jahre	Montag 16.00 - 16.45	Grace
<b>Kreativer Kindertanz / Pré-Ballett I</b> 3-5 Jahre	Mittwoch 15.15 - 16.00	Sarah
<b>Kreativer Kindertanz / Pré-Ballett</b> 3-5 Jahre	Samstag 10.15 - 11.00	Noa <b>NEU</b>
<b>Kreativer Kindertanz / Pré-Ballett II</b> 4-6 Jahre	Mittwoch 16.00 - 16.45	Sarah
<b>Pré-Ballett I</b> 3-5 Jahre	Freitag 15.30 - 16.15	Tania
<b>Pré-Ballett I</b> 3-5 Jahre	Dienstag 15.15 - 16.00	Tania
<b>Pré-Ballett II</b> 4-6 Jahre	Mittwoch 16.45 - 17.30	Anja
<b>Mini-Dance</b> 3-5 Jahre	Dienstag 16.15 - 17.00	Jeena
<b>Mini-Dance II</b> 5-6 Jahre	Dienstag 15.30 - 16.15	Jeena
<b>Mini Hip Hop I</b> <b>NEU</b> 6-8 Jahre	Mittwoch 15.45 - 16.45	Jeena
<b>Mini Hip Hop II</b> ab 8 Jahre	Mittwoch 16.45 - 17.45	Jeena
<b>Streetjazz/Hip Hop Kids</b> 6-9 J.	Montag 16.45 - 17.45	Grace
<b>Kinderballett I</b> - hellblau 6-8 Jahre	Dienstag 16.00 - 17.00	Tania
<b>Kinderballett I</b> - hellblau 6-8 Jahre	Donnerstag 16.30 - 17.30	Anja
<b>Kinderballett I</b> - hellblau 6-8 Jahre	Freitag 16.15 - 17.15	Tania
<b>Kinderballett I</b> - flieder <b>Leistungskurs</b> ab 6 J.	Dienstag 17.00 - 18.00	Tania
<b>Kinderballett II</b> - mint 8-10 Jahre	Donnerstag 17.30 - 18.30	Anja
<b>Kinderballett II</b> - mint 6,5-10 Jahre	Freitag 17.15 - 18.15	Tania
<b>Kinderballett II</b> - weiss <b>Leistungskurs</b> ab 8 J.	Dienstag 18.00 - 19.00	Tania
<b>Kinderballett III</b> - rot 9 - 12 Jahre	Mittwoch 17.30 - 18.30	Anja

## KIDS & TEENS:

<b>Ballett Teens</b> 12-18 Jahre	Freitag 18.15 - 19.15	Tania
<b>Ballett Teens</b> 12-16 Jahre	Mittwoch 18.30 - 19.30	Anja
<b>Ballett Spitze</b> ab 12 Jahre	Dienstag 19.00 - 20.00	Tania
<b>Videoclipdancing Teens</b> ab 13 J.	Montag 18.45 - 19.45	Grace
<b>Modern/Lyrical Jazz Dance</b> ab 16 J.	Montag 19.45 - 20.45	Grace
<b>Hip Hop Kids</b> 10-12 Jahre	Mittwoch 17.45 - 18.45	Jeena
<b>Hip Hop INTEGRITY JUNIORS I</b> 7-12 J.	Donnerstag 17.30 - 18.30	Tom
<b>Hip Hop INTEGRITY JUNIORS II</b> ab 12 J.	Donnerstag 18.30 - 19.30	Tom
<b>Streetjazz/Hip Hop Kids/Teens</b> ab 10 J.	Montag 17.45 - 18.45	Grace
<b>Hip Hop Teens</b> 12-16 Jahre	Dienstag 17.00 - 18.00	Jeena
<b>Hip Hop Teens</b> ab 13 Jahre	Donnerstag 19.30 - 20.30	Tom
<b>Breakdance I</b> Ab 5,5 Jahre	Montag 16.15 - 17.15	Gerret
<b>Breakdance I</b> Ab 8 Jahre	Montag 17.15 - 18.15	Gerret
<b>Breakdance II</b> <b>NEU</b> Ab 10 J.	Montag 18.15 - 19.15	Gerret
<b>Breakdance II</b> Ab 7 Jahre	Freitag 17.15 - 18.15	Sanja
<b>Breakdance III</b> <b>NEU</b> 8-20 J. <b>ab 30.11.</b>	Freitag 18.15 - 19.15	Sanja
<b>Orientalischer Bauchtanz Kids</b> 6-10 Jahre	Freitag 16.15 - 17.15	Goretti
<b>Orientalischer Bauchtanz Kids/Teens</b> 10-17 J. <b>NEU ab 05.02.19</b>	Dienstag 18.00 - 19.00	Goretti

## ERWACHSENE:

<b>Orientalischer Bauchtanz</b> Einsteiger	Donnerstag 19.30 - 20.30	Goretti <b>NEU</b>
<b>Orientalischer Bauchtanz I</b>	Mittwoch 18.45 - 19.45	Goretti
<b>Ballett Erw Basis/ Anfänger</b>	Donnerstag 18.30 - 19.30	<b>NEU</b> Anja
<b>Ballett Erw Basis/ Anfänger</b>	Dienstag 20.00 - 21.00	Anja
<b>Ballett Erw Stufe I</b>	Dienstag 19.00 - 20.00	Anja
<b>Ballett Erw. Stufe II-III</b>	Freitag 19.15 - 20.15	Tania
<b>Ballett Erw. Stufe II-III</b>	Mittwoch 19.45 - 20.45	Tania
<b>Ballett Spitze Teens/Erw.</b>	Dienstag 19.00 - 20.00	Tania
<b>Modern/Lyrical Jazz Dance</b> Erw. Anf.	Montag 19.45 - 20.45	Grace
<b>Hip Hop Erwachsene Anfänger</b>	Donnerstag 19.30 - 20.30	Tom
<b>Zumba Fitness Erwachsene</b>	Montag 20.15 - 21.15	Kati
<b>Pilates - tänzerisch</b> Anfänger	Mittwoch 20:45 - 21:45	Tania
<b>Yoga Fitness</b> Anfänger	Montag 19.15 - 20.15	Kati
<b>WOGA Workout-Yoga Erwachsene</b>	Mittwoch 19.45 - 20.45	Anja
<b>Body Workout/ Dance-Aerobic</b>	Samstag 11.00 - 12.30	Mario

KOSTENLOSE PROBESTUNDEN MÖGLICH. EINFACH KURZ BESCHIED SAGEN, WANN SIE KOMMEN MÖCHTEN.

## PAARTANZ - STANDARD/LATEIN:

### STANDARD/LATEIN

<b>Standard/Latein Wiedereinsteiger - Fortgeschrittene Tanzkreis</b>	<b>Einstieg jeder Zeit</b>	Mi 20.45 - 22.00	wöchentlich 39,-€/Monat	Niklas
--	----------------------------	------------------	----------------------------	--------

Fit für die Tanzfläche. Langweilige Tanzkurse sind von gestern! Wer gerne in netter und lockerer Atmosphäre Tänze für jeden Anlass erlernen möchte, ist hier genau richtig. In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

<b>Standard/Latein Grundkurs Anfänger 8 x 75 Min.</b>	<b>Di 15.01.19</b>	Di 20.00 - 21.15	8 x 75 Min. 85,- €/Pers.	Niklas
<b>Standard/Latein Stufe I / Wiedereinsteiger Erw.</b>	<b>Di 12.03.19</b>	Di 20.00 - 21.15	8 x 75 Min. 85,- €/Pers..	Niklas

### CRASHKURS - DIE WICHTIGSTEN TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer - Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

<b>Crashkurs - Die wichtigsten Tänze: 4h am Stück Ideal für Hochzeitspaare &amp; Gäste</b>	<b>So 17.03.19</b> <b>So 14.04.19</b> <b>So 19.05.19</b>	15.30 - 19.30	4 h 45,-€/Pers.	Niklas
--	--	---------------	--------------------	--------

### DISCOFOX

Discofox ist neben Salsa der populärste Paartanz in Deutschland. Unter anderem liegt das sicher daran, dass kaum ein anderer Tanz so viele Variationen bietet und man ihn zu fast jeder Musik tanzen kann. Sein einfacher Grundschrift macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigtanz. Durch seine vielen Figuren und Variationen ist er zudem sehr abwechslungsreich. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

<b>Discofox-Crashkurs 3 h Anfänger &amp; Wiedereinsteiger</b>	<b>So 24.02.19</b> <b>Sa 25.05.19</b>	So 16.00 - 19.00 Sa 18.30 - 21.30	3 h 39,-€/Pers.	Claudia
---	--	--------------------------------------	--------------------	---------