



# NETT & FRIENDS SIEGBURG STUNDENPLAN 11-2020 06.10.



## KIDS:

|   |                             |         |
|---|-----------------------------|---------|
| <b>Pré Ballett</b> - rosé<br>3-5 Jahre                                | Dienstag<br>15.15 - 16.00   | Tania   |
| <b>Pré Ballett</b> - rosé<br>3-5 Jahre                                | Mittwoch<br>16.00 - 16.45   | Sarah   |
| <b>Pré Ballett</b> - rosé<br>3-5 Jahre                                | Donnerstag<br>16.45 - 17.30 | Goretti |
| <b>Pré Ballett</b> - rosé<br>3-5 Jahre                                | Freitag<br>15.30 - 16.15    | Tania   |
| <b>Pré Ballett I</b> - rosé<br>3-5 Jahre                              | Samstag<br>10.00 - 10.45    | Noa     |
| <b>Pré Ballett II</b> - rosé<br>4-6 Jahre                             | Samstag<br>10.45 - 11.45    | Noa     |
| <b>Mini Hip Hop</b><br>3-5 Jahre <b>NEU</b>                           | Montag<br>15.30 - 16.15     | Dorjan  |
| <b>Mini Hip Hop/Kreativer<br/>Kindertanz</b> 3-5 Jahre                | Dienstag<br>16.15 - 17.00   | Jeena   |
| <b>Hip Hop Kids</b><br>6-9 Jahre <b>NEU</b>                           | Montag<br>16.15 - 17.15     | Dorjan  |
| <b>Mini Hip Hop</b><br>Ab 6 Jahre <b>NEU</b>                          | Dienstag<br>15.15 - 16.15   | Jeena   |
| <b>Hip Hop Kids</b><br>7-9 Jahre                                      | Mittwoch<br>15.45 - 16.45   | Jeena   |
| <b>Hip Hop Kids II</b><br>8-11 Jahre                                  | Mittwoch<br>16.45 - 17.45   | Jeena   |
| <b>Kinderballett I</b> - flieder<br><b>Leistungskurs</b> 6-8 Jahre    | Dienstag<br>16.00 - 17.00   | Tania   |
| <b>Kinderballett I</b> - hellblau<br>6-8 Jahre                        | Mittwoch<br>16.45 - 17.45   | Esther  |
| <b>Kinderballett I</b> - hellblau<br>6-8 Jahre                        | Freitag<br>16.15 - 17.15    | Tania   |
| <b>Kinderballett II</b> - mint<br>8-10 Jahre                          | Donnerstag<br>16.30 - 17.30 | Anja    |
| <b>Kinderballett II</b> - mint<br>7-11 Jahre                          | Freitag<br>17.15 - 18.15    | Tania   |
| <b>Kinderballett II</b> - flieder/<br>weiß <b>Leistungsk.</b> 8-10 J. | Dienstag<br>17.00 - 18.00   | Tania   |
| <b>Kinderballett III</b> - lila<br>10 - 12 Jahre                      | Mittwoch<br>17.45 - 18.45   | Esther  |
| <b>Kinderballett III</b> - lila<br>10-12 Jahre                        | Donnerstag<br>17.30 - 18.30 | Anja    |
| <b>Kinderballett III</b> - weiß<br><b>Leistungskurs</b> 10-13 J.      | Dienstag<br>18.00 - 19.00   | Tania   |

## KIDS & TEENS:

|   |   |         |
|---|---|---------|
| <b>Ballett Teens</b><br>12-16 Jahre                               | Mittwoch<br>18.45 - 19.45                               | Esther  |
| <b>Ballett Teens</b><br>12-18 Jahre                               | Freitag<br>18.15 - 19.15                                | Tania   |
| <b>Ballett Spitze</b><br>ab 12 Jahre                              | Dienstag<br>19.00 - 20.00                               | Tania   |
| <b>Streetjazz Kids/Teens</b><br>ab 10 Jahre                       | Montag<br>17.00 - 18.00                                 | Bea     |
| <b>Streetjazz Teens</b><br>ab 13 Jahre                            | Montag<br>18.00 - 19.00                                 | Bea     |
| <b>Streetjazz</b><br>ab 16 Jahre                                  | Montag<br>19.00 - 20.30                                 | Bea     |
| <b>Hip Hop Teens</b><br>10-15 Jahre                               | Mittwoch<br>17.45 - 18.45                               | Jeena   |
| <b>Hip Hop Teens/Erw.</b><br>13-18 Jahre                          | Donnerstag<br>19.30 - 20.30                             | Dorjan  |
| <b>Hip Hop Kids<br/>HIP HOP COMPANY<br/>JUNIORS</b><br>7-12 Jahre | Donnerstag<br>17.30 - 18.30<br>Freitag<br>17.15 - 18.15 | Dorjan  |
| <b>Hip Hop Teens<br/>HIP HOP COMPANY</b><br>12-18 Jahre           | Montag<br>19.15 - 20.15<br>Donnerstag<br>18.30 - 19.30  | Dorjan  |
| <b>Orientalischer Bauch-<br/>tanz Kids</b> 6-10 Jahre             | Freitag<br>16.15 - 17.15                                | Goretti |
| <b>Breakdance I</b><br>Ab 5,5 Jahre                               | Montag<br>17.15 - 18.15                                 | Dorjan  |
| <b>Breakdance II</b><br>Ab 8 Jahre                                | Montag<br>18.15 - 19.15                                 | Dorjan  |
| <b>Breakdance II</b><br>Ab 8 Jahre                                | Freitag<br>18.15 - 19.15                                | Dorjan  |
| <b>Dance Yoga</b> <b>NEU</b><br>12-16 J. <b>IN PLANUNG</b>        | Dienstag<br>17.00 - 18.00                               | Jeena   |

## ERWACHSENE:

|  |                             |         |
|--|-----------------------------|---------|
| <b>Ballett</b><br>Erw Basis/ Anfänger          | Donnerstag<br>18.30 - 19.30 | Anja    |
| <b>Ballett</b><br>Erw Stufe I                  | Dienstag<br>19.00 - 20.00   | Anja    |
| <b>Ballett</b><br>Erw. Stufe II-III            | Mittwoch<br>19.45 - 20.45   | Tania   |
| <b>Ballett</b><br>Erw. Stufe II-III            | Freitag<br>19.15 - 20.15    | Tania   |
| <b>Ballett Spitze</b><br>Teens/Erw.            | Dienstag<br>19.00 - 20.00   | Tania   |
| <b>Streetjazz/ Jazz<br/>Dance</b> Erw.         | Montag<br>19.00 - 20.30     | Bea     |
| <b>Hip Hop</b><br>Erwachsene                   | Donnerstag<br>19.30 - 20.30 | Dorjan  |
| <b>Hip Hop Erwachsene</b><br><b>IN PLANUNG</b> | Donnerstag<br>20.30 - 21.30 | Dorjan  |
| <b>Orientalischer<br/>Bauchtanz</b> Einsteiger | Mittwoch<br>19.45 - 20.45   | Goretti |
| <b>Orientalischer<br/>Bauchtanz I</b>          | Mittwoch<br>18.45 - 19.45   | Goretti |
| <b>Pilates - tänzerisch</b><br>Anfänger        | Mittwoch<br>20:45 -21:45    | Tania   |
| <b>WOGA Workout-Yoga</b><br>Erwachsene         | Dienstag<br>20.00 - 21.00   | Anja    |
| <b>Body Workout/<br/>Dance-Aerobic</b>         | Samstag<br>11.00 - 12.30    | Mario   |
| <b>Zumba/Dance-<br/>Workout</b> <b>NEU</b>     | Montag<br>20.30 - 21.30     | Bea     |

**SAVE THE DATE: So 13.06.21**

**TANZSCHUL-  
AUFFÜHRUNG RHEIN-SIEG-  
HALLE**

## PAARTANZ - STANDARD/LATEIN:

Fit für die Tanzfläche. Langweilige Tanzkurse sind von gestern! Wer gerne in netter und lockerer Atmosphäre Tänze für jeden Anlass erlernen möchte, ist hier genau richtig. In diesem Kurs werden auf einfache Weise die wichtigsten Tänze vermittelt: Cha Cha Cha, Jive, Rumba, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, Foxtrott und Discofox. Später Samba, Quickstep und Slowfox.

|  |                 |                  |                              |        |
|--|-----------------|------------------|------------------------------|--------|
| <b>Standard/Latein Grundkurs<br/>Anfänger 8 x 75 Min.</b>  | <b>01.09.20</b> | Di 20.00 - 21.15 | 8 x 75 Min.<br>89,- €/Pers.  | Niklas |
| <b>Standard/Latein Stufe I /<br/>Wiedereinsteiger Erw.</b> | <b>27.10.20</b> | Di 20.00 - 21.15 | 8 x 75 Min.<br>89,- €/Pers.. | Niklas |

### CRASHKURS – DIE WICHTIGSTEN TÄNZE: Cha Cha Cha, Discofox, Walzer - Ideal für Hochzeitspaare & Gäste

Innerhalb von nur 4 Stunden lernen Sie die wichtigsten Tänze um auf der nächsten Veranstaltung zu glänzen. Mit den Tänzen Walzer, Cha Cha Cha und Discofox sind Sie sowohl für einen traditionellen Hochzeitstanz, als auch für fast jede Partymusik bestens vorbereitet.

|  |             |                  |                    |        |
|--|-------------|------------------|--------------------|--------|
| <b>Crashkurs – Die wichtigsten Tänze:<br/>4h am Stück Ideal für<br/>Hochzeitspaare &amp; Gäste</b> | <b>2021</b> | So 15.30 - 19.30 | 4 h<br>45,-€/Pers. | Niklas |
|--|-------------|------------------|--------------------|--------|

### DISCOFOX

Discofox ist neben Salsa der populärste Paartanz in Deutschland. Unter anderem liegt das sicher daran, dass kaum ein anderer Tanz so viele Variationen bietet und man ihn zu fast jeder Musik tanzen kann. Sein einfacher Grundschritt macht ihn auch für ungeübte Tänzer zum idealen Einsteigertanz. Durch seine vielen Figuren und Variationen ist er zudem sehr abwechslungsreich. Innerhalb von drei Stunden lernen Sie alles, was nötig ist, um auf der nächsten Party zu beeindrucken.

|   |                 |                  |                    |         |
|---|-----------------|------------------|--------------------|---------|
| <b>Discofox-Crashkurs 3 h<br/>Anfänger &amp; Wiedereinsteiger</b> | <b>14.11.20</b> | Sa 18.30 - 21.30 | 3 h<br>39,-€/Pers. | Claudia |
|---|-----------------|------------------|--------------------|---------|

